Il sikhismo: nascita e comunità

Religioni · dal Punjab di Guru Nanak alla diaspora

Che cos'è

Il **sikhismo** è una religione monoteista nata nel **Punjab**, la regione dei "cinque fiumi" oggi divisa tra India e Pakistan, alla fine del **XV secolo**. Il fondatore è **Guru Nanak** (1469-1539). La parola *sikh* significa "discepolo": il sikh è il discepolo dei Guru, i maestri spirituali.

Oggi i sikh sono circa 25-30 milioni, la grande maggioranza nello Stato indiano del Punjab, con comunità importanti nel Regno Unito, in Canada, negli Stati Uniti e in Italia. È una delle religioni più giovani tra quelle diffuse a livello mondiale.

Guru Nanak e il suo messaggio

Nanak nasce nel **1469** a Talwandi, oggi Nankana Sahib in Pakistan, in una famiglia indù. Il Punjab del tempo è una terra di incontro e di tensione tra induismo e islam, sotto sultani musulmani. Secondo la tradizione, verso i trent'anni Nanak scompare per tre giorni in un fiume e ritorna con una frase: "Non c'è indù, non c'è musulmano".

Il suo insegnamento è semplice da enunciare. Esiste un solo Dio, senza forma, chiamato con molti nomi (*Ik Onkar*, "Uno è Dio"). La salvezza non passa per riti, pellegrinaggi o ascetismo, ma per la meditazione sul nome di Dio, il lavoro onesto e la condivisione con gli altri. Tutti gli esseri umani sono uguali: Nanak rifiuta la divisione in **caste**. Viaggia a lungo in India e oltre, poi fonda una comunità a Kartarpur, dove muore nel 1539.

I dieci Guru

Guru Nanak (1469-1539)	Fondatore; inni poi raccolti nel libro sacro
Guru Angad	Diffonde l'alfabeto gurmukhi per scrivere il punjabi
Guru Amar Das	Rafforza il langar, la mensa comune aperta a tutti
Guru Ram Das	Fonda la città di Amritsar
Guru Arjan	Compila l'Adi Granth (1604) e completa il Harmandir Sahib; giustiziato nel 1606 sotto l'imperatore moghul Jahangir
Guru Har Gobind	Porta due spade, simbolo del potere spirituale e di quello temporale
Guru Har Rai e Guru Har Krishan	Periodo di consolidamento; Har Krishan muore bambino
Guru Tegh Bahadur	Giustiziato a Delhi nel 1675 per ordine di Aurangzeb
Guru Gobind Singh (1666-1708)	Fonda la Khalsa nel 1699; ultimo Guru umano

Il Tempio d'oro e il langar

Il cuore religioso dei sikh è il **Harmandir Sahib** di **Amritsar**, detto **Tempio d'oro** per la copertura dorata aggiunta nell'Ottocento. Ha quattro porte, una per ogni punto cardinale, segno che è aperto a chiunque. Il luogo di culto sikh si chiama **gurdwara**.

In ogni gurdwara c'è il **langar**, la cucina comunitaria che offre un pasto gratuito a tutti, sikh e non sikh, seduti per terra sullo stesso piano: un modo concreto di negare le caste. Al Tempio d'oro il langar serve ogni giorno decine di migliaia di pasti.

Il 1699: la Khalsa e le cinque K

Nel giorno della festa di **Baisakhi** del **1699**, ad Anandpur, Guru Gobind Singh chiede chi è pronto a dare la vita per la fede. Cinque uomini di caste diverse si fanno avanti: diventano i **Panj Pyare**, i "cinque amati", primi membri della **Khalsa**, la comunità dei puri. Gli uomini prendono il nome *Singh* (leone), le donne *Kaur* (principessa).

I membri della Khalsa portano le **cinque K**: *kesh*, capelli e barba mai tagliati, coperti dal turbante; *kangha*, un piccolo pettine; *kara*, il braccialetto d'acciaio; *kachera*, un indumento di cotone; *kirpan*, un piccolo pugnale, simbolo del dovere di difendere i deboli.

Il Guru Granth Sahib

Prima di morire, nel **1708**, Guru Gobind Singh stabilisce che dopo di lui non ci saranno più Guru umani. Il ruolo passa al libro sacro, l'**Adi Granth**, che da allora si chiama **Guru Granth Sahib** ed è trattato come un maestro vivente. Contiene inni dei Guru, ma anche di santi indù e musulmani come Kabir e il sufi Farid: un segno dell'apertura delle origini.

Dal regno sikh a oggi

Nel Settecento i sikh combattono contro i Moghul e gli Afghani. Nel **1799 Ranjit Singh** prende **Lahore** e costruisce un forte regno sikh nel Punjab, che dura fino alla sua morte nel **1839**. Dopo due **guerre anglo-sikh** (1845-46 e 1848-49) il Punjab viene annesso all'India britannica. Molti sikh entrano nell'esercito coloniale.

Nel **1919** ad Amritsar, nel giardino di **Jallianwala Bagh**, le truppe del generale Dyer sparano su una folla disarmata, uccidendo centinaia di persone. Con la **Partizione** del **1947** il Punjab viene diviso tra India e Pakistan: milioni di sikh lasciano la parte occidentale. Nel **1984** l'esercito indiano attacca il Tempio d'oro, occupato da militanti separatisti (operazione Blue Star); a ottobre la prima ministra Indira Gandhi viene uccisa da due guardie del corpo sikh e seguono violenze contro i sikh, soprattutto a Delhi.

Date chiave

1469	Nascita di Guru Nanak
1539	Morte di Nanak a Kartarpur
1604	Guru Arjan compila l'Adi Granth
1606	Esecuzione di Guru Arjan
1675	Esecuzione di Guru Tegh Bahadur
1699	Fondazione della Khalsa
1708	Il libro sacro diventa Guru
1799-1839	Regno di Ranjit Singh
1849	Annessione britannica del Punjab
1947	Partizione del Punjab

Domande d'esame

Il sikhismo è una miscela di induismo e islam?

No. Nasce in un ambiente in cui convivono le due religioni e ne riprende alcuni temi, ma ha un proprio libro, una propria dottrina e proprie istituzioni.

Perché i sikh portano il turbante?

Perché la Khalsa prescrive di non tagliare i capelli (kesh), che vengono raccolti e coperti dal turbante come segno di rispetto e di appartenenza.

Punti da ricordare

- Nasce nel Punjab con Guru Nanak (1469-1539).
- Un solo Dio, uguaglianza, rifiuto delle caste, lavoro onesto e condivisione.
- Dieci Guru umani, poi il libro sacro come Guru dal 1708.
- La Khalsa (1699) e le cinque K.
- Tempio d'oro di Amritsar e langar aperto a tutti.

Scheda a cura di Aula di Storia. La guida completa, con fonti e approfondimenti, è su www.auladistoria.it/cronologia/religioni/sikhismo-nascita-e-comunita/